

SENIORS

La commune s'occupe de vous !



Orlanwelz

Edition 2019

EDITEUR RESPONSABLE : CHRISTIAN MOUREAU, BOURGEMESTRE

Mon guide SENIOR



Un guide pour les aînés
 édité par l'administration communale et le
 conseil consultatif communal des aînés !



Administration communale - **064/43.17.17** - info@morlanwelz.be
 2 rue Raoul Warocqué - 7140 Morlanwelz

NOM, PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE – GSM :

E-MAIL :

NUMERO DE REGISTRE NATIONAL : _____

GROUPE SANGUIN (ENTOUREZ-LE) : O+ / A+ / B+ / O- / A- / AB+ / B- / AB-

MON HÔPITAL :

MALADIE(S) CHRONIQUE(S) :

MEDICAMENTS PRESCRITS :

.....

.....

.....

ALLERGIE(S) EVENTUELLE(S) :

.....

MON MEDECIN :

MON KINE :

MON NOTAIRE :

PERSONNES A CONTACTER EN CAS D'URGENCE :

NOM	ADRESSE	TELEPHONE	E-MAIL

Petits conseils : affichez ce tableau dans un endroit aisément accessible pour faciliter les démarches en cas de secours et ayez toujours un sac prêt avec le strict minimum en cas de transport à l'hôpital.



Le bien-être des seniors est une préoccupation importante pour les responsables communaux.

La santé, la prévention des maladies et des accidents, l'accès aux nouvelles technologies, aux loisirs et à la culture, sont des matières d'actualité très présentes afin de faire face aux défis de l'allongement de la vie.

Il s'agit de mener des actions visant à renforcer l'autonomie des personnes, pour répondre à leur souhait de rester le plus longtemps possible à domicile et pour améliorer leur situation sociale.

Grâce à la mise en place d'activités physiques et d'actions de sensibilisation destinées aux seniors, ils pourront continuer à vivre en bonne santé et de façon la plus autonome possible sans être isolés.

Merci à toutes les personnes qui n'ont qu'un seul but dans leurs actions pour vous, les aînés : que vous viviez mieux et en bonne santé !

Notre objectif est d'assurer une qualité de vie optimale aux seniors ainsi que leur maintien à domicile le plus longtemps possible dans les meilleures conditions.



Géraldine CANTIGNEAUX
Présidente du CPAS



Josée INCANNELA
1^{re} Echevine

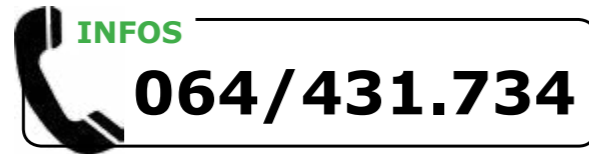


Christian MOUREAU
Bourgmestre



Les services offerts par le PCS (Plan de cohésion sociale) de Morlanwelz

Voici ce que propose aux seniors le Plan de cohésion sociale de Morlanwelz. Les horaires présentés ci-dessous étant susceptibles de changer, nous vous conseillons de les vérifier en téléphonant au 064/431.734. Merci pour votre compréhension.



Activités, animations, services

Soirées sport

Venez faire du sport en toute décontraction. Le mardi de 18h30 à 20h à Carnières. Aérobic, fitness... adaptés à tous. Gratuit. Activité pour toutes les générations.

Atelier cuisine

En collaboration avec les Femmes prévoyantes socialistes (FPS), le Plan de cohésion sociale propose un atelier un mardi par mois, à Morlanwelz. Nous partageons des astuces pour bien manger à prix réduit.



On apprend la théorie et la pratique. Prochaines dates : les mardis 30 avril, 21 mai et 18 juin 2019, de 10h à 15h. Infos et dates suivantes au 064/431.734. Gratuit. Activité pour toutes les générations.

Bourse aux vêtements

Si vous avez besoin de vêtements, rendez-vous les lundis 29 avril et 27 mai 2019 de 13h à 15h, à Morlanwelz. Infos et dates suivantes au 064/431.734. Gratuit pour toute la famille.

Les samedis en folie

Venez partager un moment agréable avec nous, au départ de la maison de quartier des Epines (11 rue de l'Amitié). Samedi 4 mai 2019 : shopping à Rive Gauche (Charleroi) de 10h à 16h. Infos, inscriptions et dates suivantes : 064/431.734.

Ateliers ludiques, pédagogiques et discussions

Les mercredis de 18h30 à 20h30 à la maison de quartier des Epines (rue de l'Amitié, 11). Activités pour toute la famille :

- Les mercredis 8 mai et 29 mai 2019 : «Papote café». On discute autour d'un café. Gratuit.
- Le mercredi 15 mai : repas communautaire. On prépare le repas avec les animatrices et on mange sur place. Gratuit.

- Le mercredi 24 avril 2019, au départ de la maison de quartier, la «Mobilesoupe» du Plan de cohésion sociale passera distribuer gratuitement aux habitants de quelques quartiers la soupe préparée par les enfants de l'atelier jardin avec les légumes du jardin. Gratuit.

Les jeudis 4 avril et 23 mai 2019 de 13h à 15h : permanence des travailleurs sociaux du PCS à la maison de quartier des Epines, ou chez vous si vous le souhaitez. Infos, inscriptions et dates suivantes : 064/431.734.

Gym douce

En collaboration avec l'asbl Gymsana, le PCS organise des séances gratuites de gym douce adaptée aux aînés chaque jeudi de 16h à 17h, à Morlanwelz. Infos et inscriptions : 064/431.734.



Atelier des aînés

Venez passer un moment agréable ensemble, en faisant la cuisine, en bricolant, en jouant aux cartes. Gratuit, le mercredi de 17h à 19h, à Carnières. Voici le programme jusqu'en juin 2019 :

3 avril : bricolages en bouchons de liège / 24 avril : porte-photos en pinces à linge / 8 mai : Bingo / 15 mai : rami / 22 mai : atelier pâtisserie / 29 mai : repas de clôture / Samedi 8 juin : sortie au Bois du Cazier (entrée payante). Infos, inscriptions et dates suivantes : 064/431.734.



Papote et Popote Seniors

A la maison de quartier des Epines (rue de l'Amitié, 11), les seniors peuvent se rencontrer, discuter et apprendre à se connaître autour d'activités diverses : lundi 13 mai 2019 : montage floral de fête des mères. Infos, inscriptions et dates suivantes : 064/431.734.

Aquagym à Mariemont-Village : contactez-nous pour plus d'infos.

Jardin Solidaire

Des adolescents ayant créé des liens lors de l'opération *Eté solidaire* (job étudiant proposé par le PCS) proposent aux seniors et/ou aux personnes en difficulté de santé d'entretenir leur jardin. Dates possibles : lundi 15 avril, mardi 16 avril et mercredi 17 avril 2019 entre 13h et 17h. Inscription pour demander un entretien du jardin : 064/431.734. Tarif : on donne ce qu'on veut, sachant que quelques euros permettront aux étudiants de financer une sortie prévue le 18 mai 2019. Infos et dates suivantes : 064/431.734.





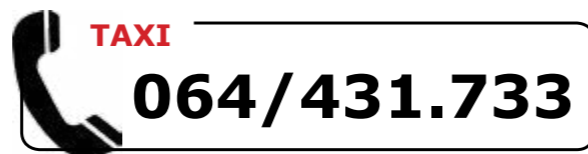
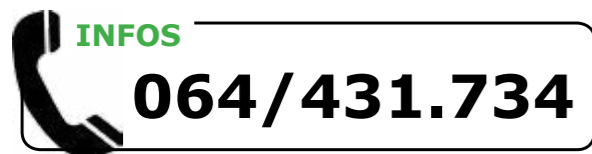
Taxi de la Solidarité

Le Taxi de la Solidarité est un service de transport de proximité et d'accompagnement. Nous faisons les courses avec vous, nous vous conduisons à vos examens médicaux (et nous vous attendons), etc.

Nous pouvons vous accompagner pour vous aider à faire vos courses mais nous pouvons aussi passer prendre votre liste de courses, faire les courses sans vous et vous les rapporter.

Nous pouvons aussi nous rendre à votre place à la commune pour renouveler votre carte d'identité ou pour toute autre démarche administrative, si vous ne savez pas vous déplacer.

En fonction de votre mutuelle et sous certaines conditions, nous pouvons vous fournir un reçu et une attestation qui vous donnera droit aux remboursements partiels des trajets (certains trajets médicaux uniquement). Contactez-nous pour plus d'informations.



Le service s'adresse aux personnes présentant un handicap léger ou momentané ainsi qu'aux personnes de plus de 55 ans qui n'ont pas de véhicule et qui éprouvent des difficultés à utiliser les transports en commun. Il faut habiter dans l'entité de Morlanwelz.

Tarif pour une destination dans l'entité :

5-€/h + 3-€ la 2^e heure prestée ou entamée.

Tarif pour une destination hors entité :

3-€/h + 0,40-€/km parcouru.

Infos et rendez-vous : 064/431.733.

Activités dans le cadre du service Taxi de la Solidarité

Shopping (6-€) (de 9h30 à 15h30) : les lundis 13 et 20 mai 2019 à l'Esplanade Louvain-la-Neuve.

Repas : goûter (3-€) : jeudi 9 mai 2019 : tartes (fête des mères). Ce jour-là, Cendrine Hublet, ergothérapeute chez Solidaris, présentera les aides pour l'aménagement du logement dans le cadre du maintien à domicile.

Montage floral : lundi 6 mai 2019 (10 places) (gratuit).

Excursion : à Pairi Daiza les lundis 17 et 24 juin 2019. Chaque fois 6 places. Payant.

Infos, inscriptions et dates suivantes : 064/431.734 et 064/431.733.



Attention, nos véhicules ne sont pas équipés pour accueillir les personnes en fauteuil roulant mais nous pouvons les diriger vers des partenaires.

Service social des aînés

Nous vous informons, vous accompagnons et vous écoutons en toute confidentialité.

Nous vous informons :

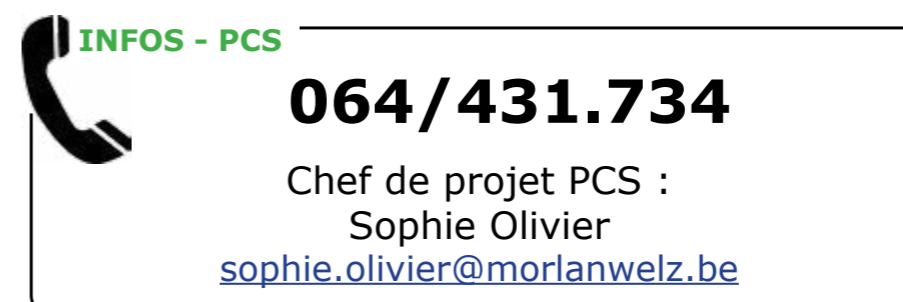
- Sur divers services : avantages mutuelles, DMG+ (dossier médical global), pensions (SPF sécurité Sociale), sur toute ASBL qui œuvre pour les seniors...
- Sur les testaments : les règles...
- Sur les activités communales (à Morlanwelz, Carnières, Mont-Sainte-Aldegonde) et régionales (en Wallonie) pour les seniors.
- Sur le travail pour les + de 45 ans.
- Sur les études et les formations après 45 ans.
- Sur le bénévolat.
- Sur les aides sociales : les conditions d'octroi des garanties de revenus de type GRAPA, sur les allocations d'aide aux personnes âgées (APA).
- Sur des salons relatifs à la vie active, sexuelle et relationnelle.

Nous vous accompagnons :

- Nous vous aidons pour la commande et la réception de matériel spécifique (tribunes...).
- Pour les personnes qui souhaitent aménager leur logement : nous vous mettons en relation avec des professionnels du secteur en fonction de votre situation, de votre âge et des subsides ou primes existants :
 - Pour les moins de 65 ans, des aides financières peuvent être octroyées sous certaines conditions (BIM, revenus) avec une quote-part personnelle ;
 - Pour les plus de 65 ans, des aides techniques et matérielles peuvent être apportées mais à charge financière de la personne.

Nous vous écoutons :

- Nous aidons les aidants proches dans leur quotidien (écoute, information, soutien).
- Nous vous accueillons et vous écoutons pour vous aider à résoudre les problèmes en lien avec les situations intimes du quotidien.





Les services offerts par le CPAS (Centre public d'action sociale) de Morlanwelz

Service d'aide aux familles et aux personnes âgées



CONTACTS

Pascale Petit, responsable du service

064/431.629

Mylène De Marchi, assistante sociale

064/431.638

Marie-Pierre Thauvoye, assistante sociale

064/431.626



Le CPAS de Morlanwelz dispose d'un service d'aide aux familles et aux personnes âgées agréé par la Région wallonne. Son objectif est d'assurer une qualité de vie aux seniors et de permettre leur maintien au domicile le plus longtemps possible, dans des conditions optimales.

Nos aides familiales interviennent auprès des familles, des personnes âgées, malades et handicapées afin de les soutenir dans l'accomplissement des tâches quotidiennes (entretien des pièces habitées, du linge, repassage, courses, préparation des repas), accompagnement lors de déplacements extérieurs (hôpital, pharmacie...), aide à la toilette d'hygiène, accompagnement dans les démarches administratives...



Organisation et prix

Sur simple demande, une assistante sociale réalise une enquête sociale au domicile de la personne afin d'évaluer les besoins et de définir un plan d'aide (durée et fréquence de l'aide).

La participation financière sera déterminée sur base des revenus et de la composition de ménage. Le taux horaire se situe entre 0,87-€ et 7,81-€ + 10% (intervention dans le cadre des frais de déplacements) - 0,40-€ (intervention financière de la Région wallonne).



Télé assistance

Le télé assistance assure 24h/24 une aide rapide et efficace à toute situation d'urgence.

Le système est simple : vous portez un pendentif qui, lorsque vous l'actionnez, envoie un signal à un appareil qui compose le numéro de la centrale.

Cet appareil est branché sur la ligne téléphonique et sur une prise de courant.

Le téléphoniste reçoit un code lui permettant de vous identifier et il entre alors en communication avec vous via le micro et le haut-parleur installés dans l'appareil.

Même s'il ne vous est pas possible de lui parler, le téléphoniste envoie sur place une des personnes que vous nous aurez renseignées ou, si elles ne sont pas disponibles, un service de secours.



Organisation et prix

Sur simple demande, sans frais de raccordement, le service de télé assistance reprend contact avec vous.

Le prix est de 21,07 €/mois et comprend le dépannage et la réparation 24h/24.

Numéro direct du service de télé assistance : **065/840.101**

Service hébergement en maison de repos

Lorsqu'une personne n'a plus la capacité de vivre seule pour des raisons de santé ou sociales, un placement en maison de repos est parfois la solution. Sur simple demande, une assistante sociale peut analyser avec vous la situation.

Si l'hébergement est la solution la plus appropriée et que la personne ne peut en supporter le coût, une analyse financière est effectuée et une éventuelle prise en charge peut être envisagée.



Protocole disparition seniors

Le protocole disparition seniors consiste à mettre en place, de façon préventive, une fiche identitaire au domicile des personnes âgées. Celle-ci permet à la police de gagner du temps en cas de disparition d'une personne. Ce protocole a été impulsé par la cellule Disparition de la police fédérale et la ligue Alzheimer et consiste en un travail de collaboration entre le CPAS de Morlanwelz et la zone de Police Mariemont.





Buanderie sociale «La Lavandière»

Le CPAS dispose d'une buanderie sociale située rue Léon Moyaux, 30-32 à Morlanwelz. Trois systèmes coexistent :

- **Un système classique** : lavage en machine et repassage au prix de 3-€/kilo
- **Un système titres-services** : 1 titre-service par heure de prestation (repassage). Possibilité d'enlèvement et dépôt des linges pour 1-€/l'enlèvement et 1-€/le dépôt.
- **Un système IDESS** : 2-€/kilo (repassage et lessive) uniquement pour les personnes précarisées. Possibilité d'enlèvement et dépôt des linges pour 1,50-€/transport.



LA LAVANDIERE
 Marie-Odile Otlet
064/431.633
 Aurélie Boroczky :
064/431.440

Service IDESS
 Marco Pilon
064/431.643

Service IDESS Initiative de développement de l'emploi dans le secteur de services à finalité sociale

Le service IDESS du CPAS vous propose les services ci-après :

- **Un service de brico-dépannage** : petite réparation, entretien, dépannage...
- **Un service espace vert** : jardinage, pelouse, coupe de haie et arbuste...
- **Nouveau service** : l'entretien, le nettoyage, la réparation des **sépultures**, des **pierres tombales**.

Tarif : selon la nature des travaux ou des services demandés, il est compris entre 6-€ et 12,10-€/heure.



INFOS - CPAS
 Carole Ghilain, directrice générale du CPAS
064/431.622
 Vincent Adam, chef de bureau administratif
064/431.653



Les services que la Bibliothèque communale vous propose

- Des ateliers informatique pour débutants et «avancés» le jeudi hors vacances scolaires. 5-€ pour 15 séances. Tout se déroule de façon ludique, au rythme de chacun, en toute convivialité.
- Des conférences en journée, des ateliers d'écriture, des ateliers de cuisine diététique...
- La bibliothèque possède un fonds de livres en grands caractères pour les personnes ayant des problèmes de lecture et des livres audio.
- Nous nous rendons aussi au domicile des seniors ne sachant pas ou plus se déplacer. Nous leur fournissons sur simple demande des livres ou des revues pour une durée d'un mois.
- La bibliothèque vous aide également grâce à «l'écrivain public» à rédiger des courriers, à remplir des documents administratifs sur Internet, à vous accompagner dans certaines démarches.



*Pour les seniors, tout est gratuit ou à petits prix.
N'hésitez pas à consulter notre blog et notre facebook.*

CONTACT - BIBLIOTHEQUE
 Marianne Bragard, direction
064/431.674 marianne.bragard@morlanwelz.be
064/431.695 bibliotheque@morlanwelz.be
 Giorgio Facco, échevin des bibliothèques : giorgio.facco@morlanwelz.be



Pour vos petits travaux de jardinage et de bricolage, pensez à l'ALE !

Nous mettons du personnel à votre disposition pour vous aider.

Vous devez toutefois avoir le matériel et les outils. Travail dans toute l'entité pour 5,95-€/heure.

L'agence locale pour l'Emploi se situe au 2, rue Raoul Warocqué (vous pouvez y accéder par la porte à gauche du parking de la commune).

Le bureau est fermé le mercredi.



CONTACT - ALE
 Dominique Van Den Berge
064/431.715 ale@morlanwelz.be
 Gérard Mattia, échevin de l'emploi : gerard.mattia@gmail.com





Pour contacter les groupements de pensionnés

Amicale des seniors «Amitié Fraternité»

DRUART Rose-Marie - Tél : 064/44.22.52
LESPAGNE Jacques - Tél : 0497/65.80.23

Amicale des pensionnés socialistes de Morlanwelz

LEFEVRE Claudine - Tél : 064/26.30.04
VASSART Maurice - Tél : 0496/61.92.77

Amicale chrétienne des pensionnés de Carnières

LIETARD Jean-Marie - Tél : 064/44.44.41
DRAMAIX Charles - Tél : 0496/76.60.38

Amicale libérale des pensionnés de Morlanwelz

FENAROLI Nicole - Tél : 064/44.21.06

Comité de coordination des groupements patriotiques

ARNOULD Christian - Tél : 064/44.56.80

A la maison de repos MariemontVillage

LEBORGNE André - Tél : 0476/91.08.25

A la maison de repos les Foyers de Bascoup

OLEFFE JESSICA - Tél : 064/43.27.27

A la maison Notre-Dame / ACIS

LECLERC Marie-France - Tél : 064/43.23.23

Les associations de l'entité de Morlanwelz proposent diverses activités qui leur sont propres.

Chaque année, une excursion regroupant des membres de toutes les associations est organisée dans le courant du mois de septembre (un jeudi).

Si vous souhaitez de plus amples informations concernant les activités ainsi que le voyage de septembre, veuillez contacter le service du 3^e âge de l'administration communale (064/43.17.28) ou adressez-vous à une des personnes ci-dessus.

La commune s'occupe de vous !

